

免費音樂課程講座

人生必學 - 發聲與護聲的藝術

主講：陸堅智 (荷蘭皇家音樂學院聲樂演唱深造文憑)

日期：2026年9月4日 (星期五)

時間：7:00 PM

費用全免



陸堅智 高男高音
著名電台音樂節目主持

【您是否經常遇到以下問題？】

- 喉嚨疲勞：講話總是感到乾澀、疼痛
- 聲線沙啞：長時間用聲後，聲線變得破碎、無力
- 氣力不足：抬高聲量時力不從心，講話總是「上氣不接下氣」
- 習慣性清喉嚨：長期感覺喉嚨有異物感，頻繁清喉嚨

講座適合歌唱愛好者、長期用聲的教師、演講者等
盼提昇聲音質素，預防聲沙或聲帶長期受損。

【講座能助您：】

- 告別疲勞：學會科學發聲，即使長談一整天也能保持聲線清脆
- 增強氣場：透過共鳴提升聲音磁性，展現專業領袖魅力
- 守護健康：掌握正確護聲知識，延續聲音的黃金壽命

講座內容涵蓋：

- 認識聲帶結構及發聲原理
Understanding Vocal Cord Structure and Phonation Principles
- 氣息支撐與呼吸協調
Breath Support and Breathing Coordination
- 咬字發音與共鳴擴音
Resonance Mastery and Articulation
- 聲音音域處理
Vocal Range Management and Handling
- 護聲策略及保養秘訣
Vocal Protection Strategies and Maintenance Advice

