

舞台戲劇體驗工作坊

Stage Performing Arts for Drama

以創作性戲劇活動、即興演出、角色扮演、觀察、模倣、溝通、想像、遊戲等方式進行，建立舞台感知，突破框架，啟發創意，學習溝通，增強表達力及自信心，發掘潛能，從群體中互相學習，從而提升團隊精神與情緒智商。由資深舞台專業導師親自指導並分享經驗。

日期：2026年10月21日 – 11月11日（三）

時間：7:30 – 9:30 PM

課數：4週

課時：每課2小時（共8小時）

人數：16人

費用：\$2,800

課程特色

- **全面性**：涵蓋身心放鬆、表達技巧、創意思維與舞台感知
- **互動性**：透過即興與交流練習，強調合作與參與
- **實用性**：訓練成果可直接應用於舞台表演與日常溝通

註：學員需穿輕便服裝，切勿穿著拖鞋，男士勿打呔及女士勿穿高跟鞋及裙子。

訓練內容



鬆弛 Relaxation

學習放鬆四肢及如何投入情緒



專注 Concentration

培養專注力，凝聚情感與情緒



想像力 Imagination

擴展思維空間，激發創意



溝通 Communication

提升互動能力，加強情緒表達



觸覺 Sensory

透過感官體驗，鍛鍊細緻的表達。



身體語言 Body Movement

強化非語言之表達力，建立舞台自信



即興 Improvisation

鼓勵靈活思考與個人創意
學會在即興反應中組織思緒



聲調 Voice

掌握聲線控制，提升台詞的節奏感與語氣掌握。

導師：向展鴻

肄業於加拿大約克大學藝術系，主修表演藝術，為資深舞台工作者。一向致力於藝術教育，舞台表演藝術、基督教音樂劇、微電影、微話劇及生命教育計劃之推動，創作及執導作品超逾300套。曾擔任各類型演藝節目之製作人及節目總監，亦活躍於各機構，大學及中小學擔任戲劇導師及導演等，包括香港藝術發展局「藝術家駐校計劃」駐校藝術家、喇沙書院、拔萃女書院、香港及九龍華仁書院及國際基督教優質音樂中學暨小學等。

向導演現為友演出劇團及友聲影話藝術總監。



☎ 2777 3452

🌐 www.hkiim.edu.hk